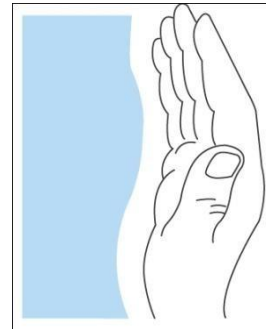


## NIEUWSBRIEF 42 NSK; december 2017

**Het is bijna kerstvakantie:** bij uitstek de tijd van het jaar om samen met familie en vrienden door te brengen. Om lief en leed te delen, extra aandacht voor elkaar te hebben en terug te blikken. Om even tot stilstand te komen bij de kerstboom, te genieten van vrije dagen en om elkaar geschenken te geven.

Wij willen jullie in deze sfeer graag een symbolische pakje geven: Het bevat heel veel bewondering en respect voor wat jullie er allemaal voor over hebben om kinesioloog te worden!



Bron: [www.pixabay.com/nl](http://www.pixabay.com/nl)

Laat de studie even los (voor zover mogelijk, het kan natuurlijk ook zijn dat je de vrije tijd benut om dingen bij te werken of nodig hebt voor het leren voor een examen) en kom tot stilstand in het WATER element.

Wij wensen jullie van harte fijne feestdagen! Paulien en Jeannette

### **Onderwerpen:**

- Bericht van Lilian
- Divers kort nieuws
- Studenten update
- Studieboeken te koop
- Lesdag evaluaties
- Registratie super-/interview
- Cliëntverslagen
- Inschrijving lesdagen/lesdag evaluaties

*Via de nieuwsbrief brengt de NSK iedereen op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen die de opleiding en dus ook de studenten en medewerkers rechtstreeks aangaan. Het is van belang de nieuwsbrief altijd goed door te lezen!*

### Bericht van Lilian:

"Bij deze wil ik jullie via een kort berichtje vertellen dat het steeds beter met mij gaat. Het diepe, zwarte dal wat mijn burn-out aanvankelijk was, is nu een soort rustweide geworden. Ik heb geen hoofdpijnen meer, doe geen middagdutjes meer en kan weer 'gewoon' een goed gesprek met iemand voeren.

Sinds september heb ik ook mijn lesdagen aan de NSK opgepakt, dat is goed gegaan en daar geniet ik enorm van. Op de achtergrond volg ik uiteraard wat er zich allemaal afspeelt bij de NSK en heb ik voor jullie het cursusrooster voor het komend studiejaar alvast in concept gemaakt. Ook mijn taak in het kader van de toetskwaliteit c.q. de overgang naar het systeem van Testvision kon ik op een laag pitje blijven doen.

Wat de toekomst brengen zal voor mij en de NSK zal de tijd leren. Ik heb nu veel tijd om na te denken, weer aan m'n conditie te werken (voor het eerst in 10 jaar gun ik mezelf weer tijd om te sporten....), te genieten van rustmomenten zonder schuldgevoel of opgejaagd gevoel. Ik word door deskundige mensen en diverse vrienden bij de les van mijn proces gehouden, wat betekent dat ik keuzes moet maken vanuit mijn hart en mijn verstand. Dat is een mooie bijzondere weg om te gaan. Ik kan nu al zeggen dat de burn-out niet alleen vervelend is, maar me ook veel goeds brengt.

Ik wens jullie allen een hele mooie Kersttijd toe en alle goeds voor het jaar 2018, waarin onze wegen elkaar vast binnen of buiten de NSK zullen kruisen, Lilian."

### Divers kort nieuws:

- De scan sheets van GEMS zijn vertaald en staan inmiddels in dropbox bij het lesmateriaal GEMS.
- We verwachten het cursusrooster voor 2018-2019 in januari 2018 te kunnen publiceren op de website.
- We hebben nog geen bericht van SNRO ontvangen over de her-accreditatie.
- Eloditte Waaldijk komt met ingang van januari 2018 de examencommissie versterken. Zij brengt naast kennis van kinesiologie en de NSK ook juridische kennis mee. Welkom Eloditte!

### Studenten update

Anouk van der Werf stopt met de opleiding, zij draagt kinesiologie een warm hart toe maar is er achter gekomen dat ze geen praktijk wil starten. Mogelijk haakt ze nog eens aan tijdens een lesdag en verder heeft ze aangegeven beschikbaar te zijn/blijven als oefencliënt. Anouk, bedankt voor je altijd positieve houding, we wensen je in alle opzichten alle goeds!

### Studieboeken te koop:

Anouk heeft daarom de volgende boeken te koop:  
"De Spiertest, wat kun je ermee?" van Christa Keding;  
"Acupunctuuratlas van de Gevoelens" van Huub Verlinden en  
"Pinkhof Geneeskundig woordenboek", 11e herziene en uitgebreide druk, 2006.

Mail Anouk als je interesse hebt: [anoukwerf@hotmail.com](mailto:anoukwerf@hotmail.com) .



Bron: [www.pixabay.com/nl](http://www.pixabay.com/nl)

### Lesdag evaluaties

Bedankt dat jullie dit steeds trouw doen, we gebruiken ze om er als docent verbeterpunten uit te halen. Als je een kruisje zet in de kolommen onvoldoende, matig of voldoende vinden we het heel fijn als je ook een verbeterpunt aan kunt geven in de opmerkingen. Je score dus een beetje "ondertitelen" maakt het voor ons concreter, dan kunnen wij er meer mee en daar hebben jullie dan weer baat bij. Deal?!

Via de nieuwsbrief brengt de NSK iedereen op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen die de opleiding en dus ook de studenten en medewerkers rechtstreeks aangaan. Het is van belang de nieuwsbrief altijd goed door te lezen!

## Registratieformulier super- en intervisie: zonder overzicht geen studiepunten en deelcertificaten!

We vragen opnieuw jullie aandacht hiervoor, omdat nog lang niet iedereen het formulier heeft ingevuld. Om jullie de studiepunten te kunnen toekennen voor supervisie en intervisie, moet er via de portfolio gecontroleerd kunnen worden of je daadwerkelijk ook een supervisie gesprek gevoerd hebt (of intervisie bijeenkomst bijgewoond hebt) en er een (reflectie)verslag van hebt gemaakt. Juist voor het schrijven van het verslag worden studiepunten toegekend, omdat het veel studiebelastinguren vergt om zo'n verslag te schrijven.

*Hou hiervoor s.v.p. het registratieformulier zorgvuldig bij (te vinden in dropbox NSK formulieren), zodra je een verslag hebt geschreven en ingeleverd. Zet het in je portfolio submap super- en intervisie. Alleen dan kunnen we je de studiepunten toekennen en deelcertificaten uitgeven!*

## Cliëntverslagen

Uit steekproeven is gebleken dat het voorkomt dat ten onrechte behandelingen op medestudenten tijdens de Praktijkleerperiode worden gebruikt voor **cliëntverslagen**.

De oefenpraktijk is de eigen praktijk waarin je stage loopt bij jezelf onder begeleiding van een persoonlijk studieloopbaanbegeleider. Je werkt minimaal 160 uren (80 cliëntbehandelingen, bij te houden op handtekeningenlijst) direct met **verschillende cliënten (niet zijnde medestudenten)**.

Indien je als student *meer* dan de 8 *verplichte* IVC dagen volgt i.v.m. studieverlenging en je hebt de 8 *verplichte behandelverslagen gemaakt (dus je studiepunten binnen)*, mag je de **behandelingsuren** op je medestudent tijdens de IVC meetellen bij de **160 uren voor de oefenpraktijk**. De medestudent ondertekent de handtekeningenlijst. Het is echter *niet* de bedoeling dat de behandelingen op je medestudenten tijdens de lesdagen gebruikt worden voor 1 van de 10 *cliëntverslagen*.

Reden is dat je juist ervaring opdoet met het behandelen van cliënten zoals je die straks in je praktijk kunt tegenkomen. Over het algemeen hebben deze cliënten geen kennis van kinesiologie, geen kennis van het spiegelen van disbalansen of het formuleren van een doel, allemaal vaardigheden die je als student aan het ontwikkelen bent, die je ter plekke zonder hulp toepast en waarop je via de feedback van je studieloopbaanbegeleider jezelf stuurt, corrigeert en daarvan leert. Een medestudent als "cliënt" is altijd geneigd om te helpen/mee te denken.

De studieloopbaanbegeleiders staan cliëntverslagen over medestudenten vanaf nu niet meer toe.

## Inschrijving lesdagen

Planned Learning werkt gewoon door tijdens de kerstvakantie. Willen jullie je z.s.m. inschrijven voor de lesdagen in januari en februari i.v.m. de organisatie? Alvast reuze bedankt voor je medewerking!

Als je een lesdag vrijwillig herhaalt, schrijf je dan gewoon via de website in, maar stuur direct een mailtje naar het secretariaat om de factuur op 50% te laten zetten.

## Tot volgend jaar!

## Paulien en Jeannette

Bron: [www.pixabay.com/nl](http://www.pixabay.com/nl)



Via de nieuwsbrief brengt de NSK iedereen op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen die de opleiding en dus ook de studenten en medewerkers rechtstreeks aangaan. Het is van belang de nieuwsbrief altijd goed door te lezen!