

### 1. Het Rooster 2016-2017 staat online!

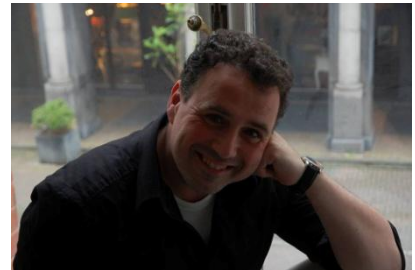
Hoera! Het cursusrooster voor komend studiejaar is af!! Vanaf nu kun je het online vinden.

We hebben geluisterd naar jullie opmerkingen in de Jaarlijkse Studentenenquête (JSE) om meer evenredige verdeling van studielast over het studiejaar. Daarnaast méér Kinesiologie, meer voeding, meer nieuwe dingen! Geniet ervan komend studiejaar en geef je mening komende zomer weer in de JSE!

Jullie treffen er menig nieuwe lesdag in aan, zowel qua naam als qua inhoud en ook nieuwe docent namen. In deze nieuwsbrief wordt dit allemaal toegelicht en iedereen even voorgesteld!

### 2. Even Voorstellen en afscheid nemen

*Ger Popping* gaat ons na jaren van bevlogen docentschap verlaten. Hij vond het tijd om afscheid te nemen en andere dingen te gaan doen. Wij zullen afscheid nemen bij de jaarlijkse diploma-uitreiking. Op zaterdag 19 maart a.s. geeft Ger zijn laatste lesdag voor de NSK... Deze dag zal zijn opvolger *Hans Moelee*, reeds aanwezig zijn en de kunst afkijken. Hoewel dat niet persé nodig is, want Hans is een ervaren docent economische en financiële vakken aan de Hogeschool van Amsterdam. Tevens is hij een oud collega van onze docent Lex van Ravensteijn.



We schreven er in de vorige Nieuwsbrief al over dat we in gesprek waren met *Carin Jansen*. Zij zal komend jaar haar bijzonder mooie twee lesdagen Espavo-basis geven aan de NSK. Deze 2 dagen worden toegevoegd aan de OWE Therapeutische Vorming Basis en komen in plaats van de lesdag 'balanceren op je POP' van Ruth Walter. Carin geeft al jaren les in haar eigen methode Espavo in Zwijndrecht en is als praktiserend kinesiologe ook lid van de BvK.



*Michelle Nijboer*, oud student van de NSK, gaat komend studiejaar de nieuwe lesdag Praktijkgericht onderzoek van het derde leerjaar verzorgen. Zij heeft een academische opleiding bestuurskunde met een specialisatie in Psychologie afgerond en heeft nu een eigen praktijk in Kinesiologie, massage en burn-out coaching. Zij is tevens dit studiejaar samen met oud studente Mirjam Kuster al aan het meelopen met Ad van Vugt om te bekijken hoe zij op termijn zijn lessen kunnen gaan overnemen. Velen van jullie zullen Michelle (en Mirjam) dus vast al gezien hebben!

Langs deze weg alvast welkom aan Hans, Michelle en Carin! En heel veel dank aan Ger!!

### 3. NIEUW NIEUW NIEUW!!!

Wat zijn we als NSK docenten de laatste maanden druk geweest met brainstormen en nog eens brainstormen. Hoe krijgen we de opleiding nog beter, interessanter, speelser binnen de kaders van onze SNRO accreditatie èn binnen het keurslijf van 240 ECTS.... Met andere woorden: als we iets *erbij* doen, moet er ook iets *vanaf*!! En we wilden eigenlijk niks kwijt!!

Even leek er een nieuw keurslijf bij te komen vanuit de BvK en het Arcos brancheregister Kinesiologie namelijk 500 DCU (docent contacturen) in pure kinesiologie! Echter navraag bij SNRO en FONG toonde aan dat wij met onze mooie accreditaties allang goed zitten en dat onze kwaliteit buiten kijf staat. We mogen dus naar hartenlust verbeteren zoals het ons goed dunkt, maar hoeven niet koste wat kost meer uren te gaan maken zonder dat daar verwerking en integratie tegenover staat!

We gaan ons meer richten op de 4 basis vingermodes: Structuur, Chemie, Emotie en Elektromagnetisch! We passen hier een aantal lesdag namen ook op aan en breiden de inhoud nog meer uit! Zie hieronder in de lijst!

We gaan qua Touch for Health weer keurig in de pas lopen met het IKC. Dat betekent dat een aantal krenten in de pap die wij nu al in Touch-4 geven (Centering, Vingermodes, specifieke Voeding testen, etc.) uit het eerste leerjaar gehaald gaan worden en doorschuiven naar het tweede leerjaar.

GEEN PANIEK....

Verandering geeft altijd ook even chaos, verwarring.... Lees het rustig door, jullie kunnen ons er hierna uiteraard alles over vragen. Met name over wat het dan speciaal voor jou betekent. (zie punt 4 uit de nieuwsbrief)

Wat is er Nieuw??

- A. Alle lesdagen heten voortaan ook gewoon LESDAG en niet meer themadag of praktische oefendag. Dat onderscheid is voortaan weg!
- B. Het schrijven van een PLP wordt vanaf NU (dus ja dit studiejaar verder al) qua studielast toegerekend aan de OWE waarvoor je ze schrijft. In het nieuwe studierooster 16-17 is dit al omgerekend.
- C. Het examen Presentatie wat nu afsluiting 2<sup>e</sup> jaar zou zijn, verhuist naar einde 3<sup>e</sup> jaar. Het Theorie examen Kinesiologie en ethiek gaat naar de afsluiting van het 2<sup>e</sup> jaar. Deze wijziging gaat NU al in! Dit betekent dat er dit lopende studiejaar géén presentaties zullen zijn en de tweedejaars en de derdejaars op 18 juni a.s. hetzelfde theorie examen afleggen. Gewoon het open boek examen met 90 vragen. De tweedejaars kunnen hierover contact opnemen met mij of het secretariaat. Gewoon aanmelden via het examen formulier.
- D. De hele OWE Voeding verplaatst van het 2<sup>e</sup> jaar naar het 3<sup>e</sup> jaar om de studielast van het 2<sup>e</sup> jaar wat te verlichten en daarmee de studeerbaarheid van dat studiejaar te vergroten. De lesdagen orthomoleculaire voeding worden in oktober en november 2016 dan ook alweer gegeven en nog datzelfde semester getentamineerd.
- E. De zeer gewaardeerde lesdag Voeding van Ruth wordt uitgebreid naar twee lesdagen en heten voortaan Lesdag Chemie en maken nog altijd deel uit van de OWE Voeding. Dus worden gegeven in het 3<sup>e</sup> leerjaar. Naast het werken met de Riddlerpoints en het Jimmy Scott protocol voor allergieën en intoleranties, gaan jullie ook leren testen naar hormonen en neurotransmitters! Werking van de bijnieren etc. We gaan op jacht naar mooi testmateriaal voor jullie om dit te kunnen testen!

- F. De lesdag Praktijkgericht onderzoek in het 3<sup>e</sup> studiejaar door Michelle Nijboer. Onderzoek doen werd voorheen al een beetje behandeld door Ad in TV-3, maar gaat nu apart, uiteraard veel vollediger, ondergebracht worden in een eigen lesdag! Deze lesdag zal je ook op weg helpen met het onderzoek dat je doet in voorbereiding op je Presentatie waarmee je dan het 3<sup>e</sup> jaar afsluit! Dit onderzoek zal voortaan verder uitgewerkt worden in je Eindwerkstuk van het 4<sup>e</sup> jaar.
- G. Therapeutische Vorming 1+2 heet voortaan Therapeutische Vorming -Basis. = OWE TV-Basis.
- H. De 2 lesdagen Espavo -basis door Carin Jansen. ESPAVO betekent: "Dank je wel dat je in je kracht bent gaan staan!". Hierin zal er hard gewerkt worden om bij jou zelf de onbalansen te balanceren. De methode helpt je om beter te aarden in allerlei situaties en te werken vanuit je eigen bron van kennis en wijsheid. Wanneer je met cliënten gaat werken is deze cursus van belang, omdat het niet alleen inzichten zal geven, maar ook zal balanceren in de stukken waarin zij vastlopen. Deze 2 lesdagen worden toegevoegd aan de OWE TV-Basis. De lesdag Balanceren op je POP vervalt.
- I. TV-3 heet voortaan TV-Vervolg = OWE TV- Vervolg
- J. De lesdag 42 spieren en reactiviteit heet voortaan Lesdag Structuur en gaat zich ook meer richten op het werken aan pijnklachten.
- K. De praktische oefendag Herhaling Touch 1-4 heet voortaan Lesdag Touch-Totaal. Tijdens deze lesdag zullen op 4 september 2016 de nieuwste inzichten van het **IKC** worden uitgelegd aan de 2<sup>e</sup> jaarsstudenten. Kleine aanpassingen aan de spiertesten, uitgebreidere voorrangregels ter correctie en veel meer mogelijkheden met de bekende acupressuurpunten ter versterking!!
- L. De integratiedag OWE Kinesiologie-2 heet voortaan Lesdag Kinesiologie-Totaal.
- M. De praktische oefendag behandeling en dossier heet voortaan Lesdag Kinesiologie en Rapportage.
- N. De Themadag Centering en Tibetaanse energie gaat gesplitst worden in twee lesdagen. De Lesdag Centering en de Lesdag Elektromagnetisch met daarin niet alleen het werken met Tibetaanse energie maar ook het testen en balanceren van chakra's.
- O. De Lesdag GEMS komt in het rooster. Spelen met de 5 elementen, de 4 basis vingermodes en stapelen in pause lock! Deze lesdag vervangt de huidige integratiedag Kinesiologie-1. Die vervalt.
- P. We spreken voortaan niet meer van duiden of interpreteren van onbalansen, maar van spiegelen, de lesdag heet dan ook voortaan Lesdag Spiegelen. We vinden dat dit woord de lading beter dekt wat je doet bij het uitleggen van een gevonden onbalans aan je cliënt.
- Q. In de lesdagen IVC (integratie volledig cliëntbehandeling) gaat vanaf komend studiejaar elke lesdag een nieuw stukje Kinesiologie aangeboden worden. De leukste technieken, praktische zaken zoals leeftijdsregressie, testen met OO/OD, stapelen in pause lock, etc. etc. Wij gaan ons als docenten uitleven en jullie hopelijk als een spons het allemaal opzuigen!
- R. Last but not least: we hebben in het rooster van komend jaar de berekening van studiepunten (ECTS) iets aangepast. Dit zal worden verwerkt in het nieuwe SWP van volgend jaar.
- a) Voorheen werd er voor wat betreft de kolom 'Zelfstudie praktijk' elke lesdag globaal gesteld dat je er een X aantal dagdelen (=4u) of soms dagen (=8u) mee moest oefenen. Dat was nogal arbitrair en wisselde per lesdag. Daarin is nu één lijn getrokken. Voor elke nieuwe Kinesiologische techniek die je leert, staat voortaan dat de student er minstens 10x mee moet oefenen op een medestudent of een ander oefenpersoon. Voor dat oefenen rekenen we 1,5 uur per gegeven balans. Voor de eerstejaars die met Tfh starten rekenen we nog wel dat je er minimaal 6 halve

- dagen mee moet oefenen, je kunt dan nog geen hele balans geven.
- b) Je studielast aan 'Docentcontacturen' (=DCU) rekent niet alleen de lesdag contacturen, maar ook het contact wat er is via de feedback op je geschreven verslag (2u) of PLP (0,5u). Vandaar dat jullie in het rooster bij sommige lesdagen DCU 8u zien staan, of 8,5 of 10,5.
  - c) De tijd die jullie kwijt zijn aan het schrijven van een PLP, behandelverslag of bestuderen van de theorie van een lesdag, staat allemaal in de kolom 'Zelfstudie theorie'.

#### 4. Studieloopbaanbegeleiding

In het kader van onze kwaliteitsbewaking voerden we enige jaren terug al het begrip studieloopbaanbegeleiding en studieloopbaanbegeleider (slb-er) in. Voor de eerste en tweedejaars studenten is de coördinator Lilian de slb-er. Voor de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> jaars studenten is degene die jezelf gekozen hebt om jouw cliëntverslagen uit de Oefenpraktijk na te kijken je slb-er.

Elke student mag zijn slb-er tussentijds benaderen en om een gesprek vragen wat zowel per mail als per skype of telefoon kan plaats vinden. We kunnen ons als opleiding voorstellen dat daar met alles wat er van naam en soms van inhoud en volgorde gaat veranderen, ook extra behoefte aan is. Schroom dus niet om een gesprek aan te vragen bij je slb-er indien je met vragen over je studietraject zit. Daar zijn we voor! Daar betaal je voor middels je studiebegeleidingbijdrage ieder jaar. Het kost dus niks extra.

#### 5. Open Dag NSK op 21 mei

Op 21 mei houden wij weer onze jaarlijkse Informatiemiddag voor belangstellende studenten. Er staan al 45 namen op de lijst van enthousiastelingen!!

Wie wil deze middag mee helpen om vragen te beantwoorden van de gasten?

Wie heeft er tips voor ons wat we zéker moeten zeggen tijdens onze introductiepraatje? Wat had jij toen jij aan de opleiding begon tijdens zo'n middag willen horen?

Tijd: 14.00-17.00 uur. Om 14u en om 15.30u Introductiepraatje over cursussen, bijscholing en opleiding. Mocht je die ochtend toch al in het Paviljoen zijn vanwege een MBK of IPP examen in de ochtend, dan betaalt de NSK je lunch tot maximaal € 10,- indien je blijft om die middag mee te helpen. Geef je tips of je naam even door aan coördinator of secretariaat!

**6. Update Tfh materiaal** op 3 september 2016 van 13-17u. Dit zal een *verplichte halve bijscholingslesdag zijn voor alle 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> jaars studenten*. Wijzigingen vanuit het IKC aan spiertesten, extra voorrangsregels, meer mogelijkheden met de vertrouwde acupressuurpunten ter versterking bij een 5 elementen balans. Kosten slechts € 50,-. Ook voor oud studenten een aanrader. Er zullen minimaal 2 docenten aanwezig zijn om jullie alles uit te leggen en te begeleiden in het oefenen deze middag!

#### 7. Essay schrijven

Voor de Themadag 'Spiertesten volgens Keding' van 4 juni a.s. moeten jullie ter afsluiting een essay schrijven. De richtlijnen hiervoor staan nog niet in het Schoolwerkplan, maar zijn wel in Dropbox te vinden in de map 'Formulieren'...

### **8. Gedragsregels Paviljoen**

Zoals bekend mogen alle studenten en docenten aan het begin van de lesdag een kop Illy koffie uit de ontbijtruimte van het hotel halen en wordt er in overleg met de docent afgesproken of en hoe laat er later in de ochtend en middag nog een verse thermoskan koffie moet komen. Voor de Illy koffie worden geen extra kosten in rekening gebracht en deze regeling bevalt goed qua kwaliteit en prijs.

Het komt echter voor dat er andere zaken mee worden genomen van het ontbijtbuffet (fruit, ontbijtkoek e.d.), dit is natuurlijk niet de bedoeling. Hierbij het verzoek om je allen(studenten en docenten) daaraan te houden.

Het lijkt erop dat er bij het Paviljoen meer aandacht voor is dat de zalen warm genoeg zijn bij aanvang van de lessen en teveel overtuigend meubilair wordt verwijderd. Prettig.

We kijken nu of er jassenrekken in de zalen kunnen worden geplaatst. Voor de lesdagen in februari is dit toegezegd.

Als er iets niet in orde is, hoort Jeannette het graag van jullie en bedankt voor jullie medewerking!

### **9. Jaardag Kinesiologie**

Jullie zijn van harte welkom. Een aanrader voor iedereen om aan deel te nemen.

Thema: *Bewustwording*

Op zondag 17 april van 9-17u wordt de Jaardag Kinesiologie van de BvK gehouden in het Postiljon hotel Amersfoort, Strandboulevard 3 te Putten. Inschrijven vóór 4 april kan via het aanmeldingsformulier op de website van de BvK.

Voor meer informatie klik op: [http://bvk.ki-net.nl/Jaardag\\_2016](http://bvk.ki-net.nl/Jaardag_2016)

Het programma is gericht op bewustwording, met als doel verbinden, verdiepen, netwerken en collega's ontmoeten. Het programma is boeiend en breed. Er is o.a. een lezing van Dominik Schenker, en er zijn workshops Educatieve kinesiologie/ Yin-Yang bij Conflicten/"Meeting". Aansluitend is er een borrel.

### **10. Bericht van de OC en de WAC**

Onze Opleidingscommissie (OC) en Werkveldadvies commissie (WAC) hebben niet stil gezeten. Binnen de OC is vooral gewerkt aan een nog beter format voor de behandelverslagen en cliëntverslagen. Hoe langer we ze nu gebruiken in de opleiding, hoe beter we weten wat we willen dat erin genoemd staat en wat eenvoudiger/ minder uitgebreid zou kunnen. De nieuwe versies staan in Dropbox onder 'NSK formulieren'.

Samen hebben ze nagedacht over de mogelijkheid studenten stage te laten lopen bij bijvoorbeeld de Kinesiologie docenten van de school. Een definitief voorstel moet er nog komen in afstemming met het schoolbestuur.

Mochten jullie daar zelf ideeën over hebben, deel deze dan met Sifra, Eloditte, Yvonne of Nicole van je klas.

Veel leesplezier en zoals gezegd, met vragen kun je je wenden tot je studieloopbaanbegeleider of tot het secretariaat!

Geniet van het staartje winter en het komende voorjaar!